



VALERIA TRABATTOONI

ITALIANA

VALERIA@FILOSOFIAAMICA.IT

ESTUDIOS

1. Percorsi istituzionali:

- 2019 - Master di I livello: "Consulenza filosofica e antropologia esistenziale" - Università Pontificia regina Apostolorum, Roma
- 2010 - Diploma di filosofia orientale e comparativa - Scuola di filosofia orientale e comparativa, Rimini
- 2010 - Laurea triennale in filosofia (110 e lode/110) - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- 2001 - Diploma di maturità linguistica (94/100) - Liceo linguistico S.B. Capitanio, Bergamo

2. Specializzazioni in pratiche filosofiche:

- 2019 - Diploma in: "Consulenza filosofica" - CECAPFI, on line
- 2019 - Diploma di counselling filosofico - Scuola superiore di counselling filosofico e nonterapia, Milano

3. Giornate di formazione specifica sulle pratiche filosofiche:

Attestato di partecipazione ai corsi di specializzazione in pratiche filosofiche: "Filosofiacoibambini" (16 ore) - "Praticare la Filosofia" (16 ore per due seminari. Tot. 32 ore) - "L'arte di porre domande" (corso on line da 30 ore) - "Dialogo ragionato" (corso on line da 30 ore).

4. Formazione continua

- 2019 - Corso di formazione Insegnanti Yoga (250 ore) c/o A.S.T.E.B. Milano
2019- Karma Yoga (residenziale 250 ore) c/o Sivananda Yoga Center, Roma
2019 Master in Consulenza di Immagine (160 ore) c/o Abea - Milano
2017 - Yoga Teacher Training Course c/o Sivananda Yoga, Bracciano (Roma)
(residenziale, 250 ore)
2016 - Corso Executive Assistant e Soft Skills (120 ore) c/o Elphe - Milano
2015 - Corso Marketing Communication and sales management (240 ore) c/o New People Team, Milano
2014 - Corso Progettare e comunicare gli eventi (160 ore) c/o New People team, Milano

COMPROMISOS LABORALES ACTUALES

- ✓ **Fondatrice** di FilosofiaAmica - www.filosofiaamica.it
- ✓ **Formatrice** presso ATS (settore sanitario) e per enti di formazione, Milano
- ✓ **Facilitatore** in Philosophy for children, Istituti comprensivi della provincia di Bergamo
- ✓ **Consulente filosofico** presso Genius Faber, Torino - www.geniusfaber.it
- ✓ **Referente italiano** per CECAPFI Italia - www.cecapi.com

EVENTI ORGANIZZATI E CONDOTTI

- OTTOBRE** Evento: Meeting Italiano di Pratiche Filosofiche
2019 Città: Medolago (Bg)
 Ruolo: organizzatrice e facilitatrice di attività filosofiche
 Partner: CECAPFI,
- MAGGIO** Evento: Workshop di pratiche filosofiche "Fashion Philosophy"
2019 Città: Bergamo
 Ruolo: organizzatrice e facilitatrice
 Partner: Angela Bianchi (Hygge Square)

**APRILE
2019** Evento: Caffè filosofico - "Il viaggio"
Città: Roma
Ruolo: Organizzatrice e facilitatrice
Collaborazioni: Libreria del Viaggiatore

**FEBBRAIO
2019** Evento: Colazione col filosofo
Città: Milano
Ruolo: Organizzatrice e facilitatrice
Collaborazioni: CECAPFI

**DICEMBRE
2018** Evento: Tecniche di counselling per consulenti di immagine
Città: Milano
Ruolo: Docente
Azienda committente: Hygge square

**OTTOBRE
2018** Evento: Spazi e Società - Workshop di pratiche filosofiche
Città: Bergamo
Ruolo: Organizzatrice e facilitatrice
Partner, Fiorenzo Ferrari, Luca Zanoli, Annalisa Rossi

**MARZO
2019** Evento: Aperitivo Mindful
Città: Savona
Ruolo: Facilitatrice
Azienda committente: Fuoridallerighe

**SETTEMBRE
2016** Evento: Shiatsu e teatro (2° parte)
Città: Bergamo
Ruolo: Insegnante di Yoga
Partner: Hoshado Shiatsu

**MARZO
2016** Evento: Mindful eating workshop
Città: Milano
Ruolo: Facilitatrice
Partner: Fiera "Fà la cosa giusta"

**FEBBRAIO
2016** Evento: Shiatsu e teatro (1° parte)
Città: Torino

Ruolo: Insegnante di Yoga
Partner: Hoshado Shiatsu

-
- SETTEMBRE
2015** Evento: Workshop di mindful eating & Show Cooking
Città: Treviglio (Bg)
Ruolo: Docente
Partner: Lisa Bozzato (Chef), Fiera: Fiera del benessere olistico
- GIUGNO
2015** Evento: Sesshin Yoga sciamanico
Città: bergamo
Ruolo: Insegnante di yoga
Partner: Hshado Shiatsu
- MAGGIO
2015** Evento: "Album di famiglia - Psicogenealogia e costellazioni familiari" -
Workshop
Città: Bergamo
Ruolo: Docente
Partner: Hoshado Shiatsu
- MAGGIO
2015** Evento: Festival "Appetiti" - Serata di presentazione del Mindful Eating
Città: Sirtori (Lc)
Ruolo: Docente
- MARZO
2015** Evento: Mindful eating - Workshop
Città: Milano
Ruolo: Facilitatrice
Partner: Fiera "Fà la cosa giusta"
- MARZO
2015** Evento: "Un ponte verso il futuro" - Workshop
Città: Bergamo
Ruolo: Docente
Partner: Hoshado Shiatsu
- DA MARZO
A MAGGIO** Evento: Workshop di mindful eating (3 eventi)
Città: Milano
Ruolo: Docente e organizzatrice
-

2015 Partner: Dott.ssa Francesca Noli (medico nutrizinista), Spemplicemente Spazio

SETTEMBRE 2014 Evento: Workshop di mindful eating & Show Cooking
Città: Treviglio (Bg)
Ruolo: Docente
Partner: Lisa Bozzato (Chef), Fiera: Fiera del benessere olistico

LUGLIO, AGOSTO 2014 Evento: incontri filosofici al parco
Città: Bergamo
Ruolo: organizzatrice e facilitatrice
Partner: kriya Yoga Sangha

LUGLIO 2014 Evento: Cena Filosofica "Mare, profumo di mare"
Città: Bergamo
Ruolo: organizzatrice e facilitatrice
Partner: Kriya Yoga Sangha

DA FEBBRAIO A MAGGIO 2014 Evento: "LiberaMente te" – Workshop di crescita personale
Città: Bergamo
Ruolo: organizzatrice e facilitatrice
Partner: Kriya Yoga Sangha

GENNAIO 2014 Evento: Open Day FilosofiaAmica
Città: Bergamo
Ruolo: organizzatrice e facilitatrice

DA GENNAIO A GIUGNO 2013 Evento: I FiL Good – Incontri di benessere
Città: Bergamo
Ruolo: organizzatrice e facilitatrice
Partner: Kriya Yoga Sangha; Centro sportivo Brembate (Bg)

ATTIVITA' DI FORMAZIONE E CONSULENZA AZIENDALE

OTTOBRE/ NOVEMBRE 2019	Tipologia: formazione nell'ambito del benessere organizzativo Città: Milano Ruolo: docente Azienda committente: ATS Milano
SETTEMBRE 2019	Tipologia: Consulenza Città: Torino Ruolo: collaboratrice c/o genius FaberAttività svolta: realizzazione della carta etica aziendale Azienda committente: SAMEC
APRILE 2018	Tipologia: Consulenza Città: Bergamo Ruolo: consulente per la comunicazione e i social media Azienda committente: Associazione Onda Vitale
LUGLIO, AGOSTO 2016	Tipologia: Consulenza aziendale Città: Napoli Ruolo: consulente per la comunicazione e i social media, organizzatrice di eventi Azienda committente: Amico Bio s.r.l.
MARZO 2016	Tipologia: Giornata di formazione aziendale Città: Capriate (Bg) Ruolo: Docente Azienda committente: Forever Living Product
OTTOBRE 2013	Tipologia: Consulenza aziendale Città: Capriate (Bg) Ruolo: consulente di Mindful eating Azienda committente: Ristorante Chiar di Luna
SETTEMBRE, OTTOBRE 2011	Tipologia: Consulenza aziendale Città: Capriate (Bg) Ruolo: consulente per la comunicazione Azienda committente: Ristorante Chiar di Luna

COORDINACIÓN DE EVENTOS

DA Tipologia: Il Gioco dell'eroe – Workshop di crescita personale
DICEMBRE Città: Bergamo
2014 Ruolo: Organizzatore
A Partner: Gianluca Magi
DICEMBRE
2018

APRILE Tipologia: “Pasquetta Cruelty-free” – Giornata di Mindful eating
2014 Città: Bergamo
Ruolo: Organizzatore
Partner: Kriya Yoga Sangha

PRÁCTICA Y FORMATION EN P4C

2019 I.C.: Bonate Sopra (Bg)
Tipologia: incontri di formazione per insegnanti sulla P4C
Num. Incontri: 6 da 2 ore ciascuno

I.C.: Curno (Bg)
Tipologia: laboratori di P4C
Num. Incontri: 9 per ciascuna classe
Num Classi: 1° A,B

I.C.: Zanica (Bg)
Tipologia: laboratori di P4C
Num. Incontri: 3 per ciascun gruppo (classi miste)
Num Classi: 5° A,B ,C (scuola primaria) e 3° A,B,C (scuola secondaria)

2018 Evento: Giornata di introduzione alla P4C
Città: Bergamo
Ruolo: Facilitatrice
Destinatari: Insegnanti, educatori, filosofi, ecc....

I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)
Tipologia: laboratori di P4C
Num. Incontri: 5 per ciascuna classe
Num Classi: 3° A,B,C, D

I.C.: Almenno San Bartolomeo, Barzana e Palazzago (Bg)
Tipologia: laboratori di Mindfulness for children
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe
Num Classi: 2° (tot 6 classi)

I.C.: Zanica (Bg)
Tipologia: laboratori di P4C
Num. Incontri: 5 per ciascun gruppo (con classi miste)
Num Classi: 5° A,B ,C (scuola primaria) e 3° A,B,C (scuola secondaria)

2017 I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)
Tipologia: laboratori di P4C
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe
Num Classi: 4° A,B,C,D

I.C.: Osio Sotto (Bg)
Tipologia: laboratori di P4C
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe
Num Classi: 4° A,B ,C

2016 I.C.: Osio Sotto (Bg)
Tipologia: laboratori di P4C
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe
Num Classi: 3° A,B ,C

2015 I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)
Tipologia: laboratori di P4C
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe
Num Classi: 4° A,B,C

2014 I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)
Tipologia: laboratori di P4C
Num. Incontri: 5 per ciascuna classe
Num Classi: 2° A,B,C

I.C.: Merate (Lc)
Tipologia: laboratori di P4C
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe
Num Classi: 3° A,B,C - 4° A,B,C

I.C.: Osio Sotto (Bg)
Tipología: laboratorios de P4C
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe
Num Classi: 3° A,B ,E

2013 I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)
Tipología: incontri di formazione per insegnanti sulla P4C
Num. Incontri: 6 da 2 ore ciascuno

I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)
Tipología: laboratorios de P4C
Num. Incontri: 5
Num Classi: 3° C

2012 I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)
Tipología: laboratorios de P4C
Num. Incontri: 5 per ciascuna classe
Num Classi: 3° A,B,C - 4° A,B,C,D

I.C.: Osio Sotto (Bg)
Tipología: laboratorios de P4C
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe
Num Classi: 2° A,B,C,D,E

2011 I.C.: Mozzo (Bg)
Tipología: laboratorios de P4C
Num. Incontri: 5 per ciascuna classe
Num Classi: 4° C

ASISTENCIA A CURSOS, TALLERES Y CONGRESOS

(No se incluyen los eventos en los que se tuvo participación como conferencista, ponente o tallerista, enumerados más arriba de los que se fue asistente también).

DA Tipologia: Cicli di conferenze filosofiche a cadenza settimanale, da
SETTEMBRE novembre ad aprile
2005 A Città: Bergamo
MAGGIO Ruolo: Tesoriere, membro del consiglio direttivo
2010 Azienda: Ass.ne Noesis – Libera Associazione per la diffusione e lo studio delle discipline filosofiche

DOCENZA PRESSO ENTI DI FORMAZIONE

APRILE Argomento: “Progettare e comunicare gli eventi”
2016 E 2017 Città: Milano
Ruolo: Docente
Ente Committente: New People Team

OTTOBRE Argomento: Il mercato del lusso” (marketing)
2016 Città: Milano
Ruolo: Docente
Ente Committente: New People Team

ALTRO

DICEMBRE Tipologia: Presentazione del Libro “Haiku”
2014 Città: Bergamo
Ruolo: Moderatrice e organizzatrice
Partner: Hoshado Shiatsu

DA Tipologia: Rubrica radiofonica “Pensieri sul quotidiano”
FEBBRAIO A Città: Bergamo
MAGGIO Ruolo: Conduttrice radiofonica
2008 Azienda: Radio “E”
Partner: Ass. ne Noesis

RECONOCIMIENTOS

NOVEMBRE Socio Onorario dell’ Ass.ne Noesis – Libera associazione per la diffusione e lo studio delle discipline filosofiche (Bergamo)
2018

IDIOMAS

- ✓ **Inglese**, intermedio
- ✓ **Tedesco**, base
- ✓ **Spagnolo**, comprensione orale

OTROS

- ✓ **Pubblicazione** dell'articolo sulla Philosophy for children scritto in collaborazione con la Dott.ssa Marta B. Rota sulla rivista FOCUS SCUOLA.